



Lorenzo Vallati

Data di nascita: 29/10/1997 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile |

Numero di telefono: (+39) 3200670448 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

vallatil97@gmail.com |

Indirizzo: Via Bonaventura 16, 57124, Livorno, Italia (Abitazione)

● PRESENTAZIONE

Nato nel 1997 in Toscana, fin da piccolo mi sono sempre appassionato al cibo e alla cultura culinaria nostrana. Ne ho fatto un lavoro da 7 anni a questa parte.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

31/07/2017 – 30/08/2017 Marina di Pisa (PI), Italia

AIUTO CUOCO RISTORANTE MARTA

Lavapiatti e preparazione mise en place

31/03/2018 – 30/09/2018 Marina di Pisa (PI), Italia

AIUTO CUOCO RISTORANTE MARTA

Aiuto ai secondi, dolci e preparazione antipasti

08/02/2019 – 14/03/2020 Calambrone (PI), Italia

CUOCO SPIAGGIA IL PAGURO

Cucina e menù molto piccoli e semplici, preparazione dagli antipasti ai secondi.

Gestione degli ordini e dei congelatori.

Manutenzione ristorante e spiaggia nel periodo invernale.

Di ripiego anche bagnino e aiuto bar e sala.

31/05/2020 – 29/09/2020 Calambrone (PI), Italia

BAGNINO SPIAGGIA IL PAGURO

Responsabile assistenza balneare, manutenzione spiaggia.

Cuoco il fine settimana.

23/09/2020 – 09/01/2022 Tirrenia (PI), Italia

CUOCO RISTORANTE MARTINI 1979

Preparazioni antipasti, primi, secondi e dolci.

Gestione degli ordini e dei congelatori.

Capo partita antipasti e successivamente dei primi.

Pasta fresca.

04/04/2022 – 01/11/2022 Livorno, Italia

CUOCO RISTORANTE L'ANDANA DEGLI ANELLI

Preparazioni antipasti, primi, secondi e dolci.

Costruzione di menù completi.

Gestione degli ordini, frigoriferi congelatori.

Specializzazione su piatti espressi con materie prime appena pescate.

Capo partita antipasti e secondi, successivamente dei primi.

01/05/2023 – 01/10/2023 Livorno, Italia

CUOCO RISTORANTE L'ANDANA DEGLI ANELLI

Preparazioni antipasti, primi, secondi e dolci.
Costruzione di menù completi.
Gestione degli ordini, frigoriferi congelatori.
Specializzazione su piatti espressi con materie prime appena pescate.
Capo partita primi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010 – 2016 Livorno, Italia

DIPLOMA LICEO SCINTIFICO DELLE SCIENZE APPLICATE

2015 – 2017

1 ANNO DI STUDI PRESSO L'UNIVERSITÀ DI PISA, DIPARTIMENTO DI GIURISPRUDENZA.

2018

ASSISTENTE BAGNANTE Federazione Italiana Salvamento Acquatico

2017

CORSO AIUTO CUOCO Federazione Italiana Cuochi

2019 Livorno

CANDIDATO AL CONSIGLIO COMUNALE Potere al Popolo

2024 Livorno

CANDIDATO AL CONSIGLIO COMUNALE Livorno Popolare

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	B2
SPAGNOLO	A2	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome | Social Network | Microsoft Office

RETI E AFFILIAZIONI

negli anni

- Iscritto al Centro per l'Impiego di Livorno
- Socio donatore AVIS Livorno
- Fondatore e responsabile di Reti studentesche in Toscana e a Livorno
- Tesserato alla Federazione Italiana Cuochi
- Tesserato alla Federazione Italiana Salvamento Acquatico

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: AM

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

● **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

Buone capacità di problem solving anche grazie all'iterazione con gli altri portando avanti il lavoro in maniera sinergica. Spirito di iniziativa con la volontà di migliorarsi sempre.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Buone capacità nel relazionarsi con gli altri. Buone capacità di parlare in pubblico durante incontri, congressi, assemblee e conferenze stampa.

● **COMPETENZE**

professionali

- Apprendista Cuoco professionale
 - Possessore HACCP 12 ore nel settore alimentare
 - Bagnino o Assistente Bagnante
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Livorno , 26/04/2024